

data: _____

Caros Pais,

Foram detetados piolhos na escola. Sabemos que estas situações são bastante comuns e por essa razão queremos sensibilizar-vos para a necessidade de uma rápida ação, que inclua cuidados de tratamento e prevenção para evitar uma maior propagação.

1. IDENTIFIQUE SE SEU FILHO TEM PIOLHOS:

- ✓ Verifique se a almofada apresenta pequenos pontos pretos. Podem ser resíduos deixados pelos piolhos.
- ✓ Observe se seu filho coça frequentemente a cabeça. Principalmente atrás das orelhas e zona da nuca.
- ✓ Procure pequenos pontos brancos nos cabelos, as lêndeas - os ovos dos piolhos.

PARA TER A CERTEZA:

A melhor maneira é pentear semanalmente o cabelo molhado com um pente de dentes metálicos, indicado para a deteção de piolhos.

- ✓ Sente o seu filho confortavelmente com uma toalha branca nos ombos.
- ✓ Divida o cabelo em secções e verifique com o pente cada uma delas, do topo da cabeça até à nuca.
- ✓ Tenha o cuidado de pentear toda a extensão do cabelo, da raiz até às pontas. Os piolhos costumam alojar-se junto à raiz.

2. ENCONTROU, E AGORA? Elimine os piolhos:

Tradicionalmente os produtos mais usados tinham agentes inseticidas, que causavam a morte química do piolho. Este tipo de tratamentos pode contribuir para que os piolhos criem resistência aos tratamentos químicos. Hoje em dia existem tratamentos mais avançados que não contêm inseticidas e provocam a morte do piolho por desidratação. Estes produtos atuam rápida e eficazmente, não criando resistências.

Recomendamos que verifique o cabelo de todos os membros da família e que trate todas as pessoas infetadas simultaneamente. Como medida de precaução aconselhamos a lavar a roupa de toda a família a 60°.

Deverá repetir o tratamento após 7 dias, para evitar reinfestação.

